

# I CAMPUS NAVIDEÑO DE FÚTBOL “CIUDAD DE ARMILLA”



# Presentación

- El Excmo. Ayuntamiento de Armilla en colaboración con la Diputación provincial de deportes de Granada , presentan el I Campus Navideño de Fútbol de la Ciudad de Armilla.
- Las vacaciones del colegio de los niños y el trabajo de los padres que no pueden ocuparse de sus hijos en estas fechas crean la necesidad de realizar dicho campus, siendo uno de los mejores momentos para hacer actividades deportivas , divirtiéndose y aprendiendo a la vez conceptos tanto técnicos como tácticos ligados siempre a nuestro deporte rey “el fútbol”.



**I CAMPUS NAVIDEÑO DE FÚTBOL CIUDAD DE ARMILLA**

# Características

- El campus se llevará a cabo de Lunes a viernes en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de Armilla en horario de mañana de 9:00 h a 15:00 h.
- Días 26 al 30 de Diciembre ambos inclusive.
- A partir de las 9:00 de la mañana se servirá el desayuno.
- Tentempié para todos después de cada entrenamiento
- Los jugadores podrán almorzar en el propio Campus, aunque no es obligatorio.
- El campus se organizará en grupos , dependiendo de la edad o categoría y también en función del nivel.



**I CAMPUS NAVIDEÑO DE FÚTBOL CIUDAD DE ARMILLA**

# Edades y categorías

	<b>ETAPA</b>	<b>CATEGORÍA</b>
NACIDOS 2004-2005	PREINICIACIÓN	PREBENJAMIN
NACIDOS 2002-2003	INICIACIÓN	BENJAMIN
NACIDOS 2000-2001	PREFORMACIÓN	ALEVIN
NACIDOS 1998-1999	FORMACIÓN	INFANTIL
NACIDOS 1996- 1997	PRECOMPETITIVA	CADETE



# Profesorado

- **El responsable deportivo del Campus es Alberto Ríos Ros, diplomado en magisterio de Educación Física, y Técnico deportivo superior en la especialidad de fútbol y profesor del centro de técnicos deportivos lundenia.**
- **Los grupos de jugadores del Campus serán gestionados por 6 monitores, todos ellos técnicos deportivos titulados y con amplia formación académica en la especialidad de la Educación Física y en Fútbol.**
- **Cada grupo será gestionado por 2 monitores para que los jugadores reciban una atención más personalizada y un aprendizaje más tecnificado y cualificado.**



# Objetivos deportivos

- Los objetivos de este Campus están encaminados a conseguir que el niño aprenda más cosas sobre el Fútbol al mismo tiempo que se divierte en su deporte favorito.
- Familiarizarse, desarrollar y perfeccionar los fundamentos técnicos y tácticos del juego, tanto individuales como colectivos.
- Participar y disfrutar activamente de las actividades deportivas y lúdicas propuestas.
- Desarrollar hábitos deportivos correctos como el Fair Play, la competitividad y el compañerismo.
- Mantener durante todo el Campus unos hábitos dietéticos e higiénicos adecuados.



# Sistema de entrenamiento

**Se realizará un entrenamiento específico por la mañana, variando el horario dependiendo de otras actividades.**

**Los más pequeños trabajarán aspectos más técnicos , como el control, pase, regate... mientras que los más grandes realizarán tareas más específicas y tácticas del juego real.**

**También se realizarán clases teorías sobre “ Las reglas del Juego” en la que los niños podrán resolver esas dudas que se nos presentan en cada partido o entrenamiento.**



# Horarios



La recepción de jugadores del Campus será el Lunes 26 de Diciembre en horario de 9:00 h a 9:30 h, en el Pabellón de la Ciudad Deportiva De Armilla, para el resto de días deberán llegar a las 9:00 h, y estos abandonarán el Campus de 14:30 15:00 h excepto si no almuerzan que podrán ser recogidos a las 14:00 h.

La jornada se compone de:

- Desayuno
- Una sesión de entrenamiento
- Actividad complementaria ( mini – fútbol )
- Clases teóricas “ Las reglas del juego”
- Tentempié
- Comida



**I CAMPUS NAVIDEÑO DE FÚTBOL CIUDAD DE ARMILLA**

# Programación semanal

HORARIO	LUNES 26 DIC		MARTES 27 DIC		MIÉRCOLES 28 DIC		JUEVES 29 DIC		VIERNES 30 DIC
9:00 – 9:30	RECEPCIÓN ALUMNOS	9:00 – 9:30	DESAYUNO	9:00 – 9:30	DESAYUNO	9:00 – 9:30	DESAYUNO	9:00 – 9:30	DESAYUNO
9:30 – 10:00	PRESENTACIÓN CAMPUS CHARLA INICIAL	9:30 – 10:00	DESPLAZAMIENTO Y PREPARACIÓN MATERIAL	9:30 – 10:00	DESPLAZAMIENTO	9:30 – 10:00	PREPARACION DE MATERIAL	9:30 – 10:00	PREPARACIÓN DE MATERIAL
10:00 – 11:30	ENTRENAMIENTO CIUDAD DEPORTIVA ARMILLA	10:00 – 11:30	ENTRENAMIENTO EN CAMPO CESPED CIUDAD DEPORTIVA	10:00 – 12:00	VISITA AL ESTADIO NUEVO LOS CARMENES	10:00 – 11:30	ENTRENAMIENTO CIUDAD DEPORTIVA DE ARMILLA	10:00 – 12:00	ENTRENAMIENTO CAMPO FUTBOL MUNICIPAL ARMILLA
11:30- 11:45	ASEO	11:30- 11:45	ASEO	12:00 – 12:15	ALIMENTACIÓN	11:30- 11:45	ASEO	12:00 -13:00	VISITA JUGADORES DE PRIMERA
11:45- 12:00	ALIMENTACIÓN	11:45- 12:00	ALIMENTACIÓN	12:15 – 13:30	ENTRENAMIENTO CIUDAD DEPORTIVA DE ARMILLA	11:45- 12:00	ALIMENTACIÓN	13:00- 13:30	ENTREGA DE DIPLOMAS A ALUMNOS
12:00- 13:00	CHARLA EDUCATIVA "REGLAS DE JUEGO"	12:00- 13:00	COMPETICIÓN FUTBOL	13:30- 14:00	ASEO	12:00- 13:30	COMPETICIÓN FUTBOL	13:30- 14:00	CLAUSURA CAMPUS
13:00- 13:45	COMPETICIÓN FUTBOL	13:00- 13:45	COMPETICIÓN FÚTBOL	14:00 – 15:00	ALMUERZO	13:30 – 13:45	ASEO	14:00-14:30	RECOGIDA JUGADORES
13:45- 14:30	ALMUERZO	13:45- 14:30	ALMUERZO			13:45- 14:30	ALMUERZO		
14:30-15:00	RECOGIDA JUGADORES	14:30-15:00	RECOGIDA JUGADORES	14:30-15:00	RECOGIDA JUGADORES	14:30-15:00	RECOGIDA JUGADORES		



**I CAMPUS NAVIDEÑO DE FÚTBOL CIUDAD DE ARMILLA**

# Actividades paralelas

Además del entrenamiento específico, los jugadores realizarán otras actividades como:

- Actividades culturales, como la visita guiada a las instalaciones del Nuevo “Los Cármenes” , sala de trofeos, de prensa etc.
- Clases teóricas impartidas por Técnicos con amplia experiencia
- Visita de jugadores del Granada Cf, tales como Abel Gómez y Roberto Fernández para ver de cerca a un jugador de primera y poder realizar una charla con ellos.



**I CAMPUS NAVIDEÑO DE FÚTBOL CIUDAD DE ARMILLA**

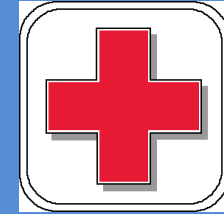
# Material necesario



- Pantalón corto y largo, camiseta, medias, botas fútbol.
- Sudadera y camiseta a cargo del Campus.
- Se recomienda llevar una muda (chándal ) para después del entrenamiento.
- Mochila
- Chanclas para la ducha.
- Calzado deportivo
- Jabón y gel para el aseo.
- Ropa interior
- Toalla



# Información práctica

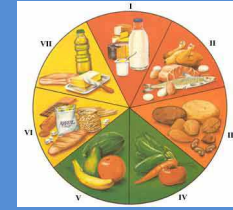


- **TEMAS MÉDICOS**

- Todos los participantes durante el desarrollo del Campus serán dados de alta en un seguro deportivo y de accidentes,
- Por lo que también será necesario una fotocopia de la tarjeta De la seguridad Social del jugador.
- La organización cuenta con material y personal cualificado para la asistencia en primeros auxilios.



# Información práctica



- **LA ALIMENTACIÓN**

- El desayuno será en el pabellón de La Ciudad Deportiva Armilla a base de batidos, zumos, bollería etc...
- El tentempié estará compuesto de una pieza de fruta.
- El almuerzo ( no obligatorio ) estará diseñado para niños que van a desarrollar actividades deportivas , en régimen equilibrado, durante toda la semana excepto el viernes, por motivos de la Clausura horas antes.
- Aquellos niños que tengan problemas con algún alimento deberán avisarlo previamente en la hoja de inscripción.



# Información práctica

- **PRESENCIA DE LOS PADRES**

Los padres que acompañen a sus hijos al Campus deberán evitar entrar en las instalaciones del mismo, para no perturbar el horario y actividades del Campus.

Para que los padres puedan conocer de primera mano el Campus se realizará una presentación de todas las actividades e instalaciones que se van a utilizar a lo largo del evento, en una presentación inicial el primer día , donde podrán conocer a todos los monitores, director y colaboradores del Campus.



# Información práctica

- **TELÉFONO DE CONTACTO**

La organización pone a disposición de los padres o familiares de los asistentes al Campus el número de teléfono del director del mismo.

**618 41 81 44**



- **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

Podrán informarse e inscribirse a través de la Casa de la Cultura de Armilla, oficina del Arenas Cultura y Deporte de Armilla o al teléfono de contacto citado anteriormente.



**I CAMPUS NAVIDEÑO DE FÚTBOL CIUDAD DE ARMILLA**

# Normas de comportamiento

## **1.- Normas relativas al uso de las instalaciones y el material**

- A todos nos gusta disfrutar de instalaciones y material en buen estado. Es por eso que entre todos tenemos que vigilar su mantenimiento:
- Utiliza las papeleras.
- Procura que el vestuario este limpio, no juegues con agua ni lo pintes.
- Deja tus pertenencias recogidas y respeta a tus compañeros.
- Come y bebe en los lugares habilitados para ello.

## **2.- Normas de convivencia con tus compañeros**

- De tu buen comportamiento y participación dependerá que goces del campus al máximo:
- Prohibido discutir o regañar a tus compañeros.
- Prohibido coger nada que no sea nuestro sin permiso del propietario.
- Ante una eventual discusión recurrir al monitor.

# Normas de comportamiento

## **3.- Normas de convivencia con tus monitores**

- **Atiende las instrucciones de los monitores.**
- **Cuenta con los monitores que siempre estarán dispuestos a escuchar y resolver posibles problemas.**
- **Trata a los monitores con educación y recuerda que en todo momento debes de seguir sus indicaciones.**

## **4.- Normas de seguridad en la piscina**

- **Están absolutamente prohibidos los juegos que puedan poner en peligro a ti o a cualquiera de tus compañeros.**
- **En todo momento has de seguir las recomendaciones de los entrenadores.**

## **5.- Normas de seguridad fuera de las instalaciones habituales**

- **Los niños/as deberán respetar en todo momento las indicaciones de sus entrenadores.**
- **En ningún momento el niño/a podrá abandonar el grupo sin antes recibir el consentimiento de su entrenador.**

# Normas de comportamiento

## 6.- Otras observaciones

- Es obligatorio cumplir los horarios.
- Es necesario seguir las indicaciones de los entrenadores.
- En ningún momento se podrán abandonar las actividades o las instalaciones previstas sin el consentimiento del entrenador responsable.
- En caso de que algún día el niño/a deba de salir antes, se requerirá una nota dándole permiso firmada por los padres.
- Los niños no deberán llevar teléfono móvil y en caso de llevarlo, deberán mantenerlo apagado durante el entrenamiento.

# Hoja de inscripción

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS \_\_\_\_\_

CALLE: \_\_\_\_\_

LOCALIDAD: \_\_\_\_\_

PROVINCIA: \_\_\_\_\_

FECHA NACIMIENTO: \_\_\_\_\_ EDAD: \_\_\_\_\_

NOMBRE PADRE/MADRE O TUTOR: \_\_\_\_\_

TELÉFONO: \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

CLUB DE PROCEDENCIA: \_\_\_\_\_

ALERGIAS: \_\_\_\_\_

OTROS DATOS. \_\_\_\_\_

## DATOS DEL PADRE, MADRE O TUTOR

D/d<sup>a</sup>

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Con DNI

\_\_\_\_\_

AUTORIZA A

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

A INSCRIBIRSE EN EL CAMPUS DE FÚTBOL  
NAVIDEÑO CIUDAD DE ARMILLA.

FDO :

# Como llegar...

**Dirección:**  
**Calle Barcelona s/n**  
**18100 Armilla**  
**( Granada )**

